

指導者資格検定について

指導者資格検定には、筆記および実技試験があり、論文を提出する必要があります。

指導者資格検定科目

1. 論文 審査実施日までに用意すること。

枚数は制限無し（原稿用紙5～10枚程度）

論題は合気道に関する事項について自由

2. 筆記試験 下記項目の中から5題出題

合気道の歴史について述べよ

養神館合気道の歴史について述べよ

合気道指導上の留意点について述べよ

多数取りを行う上での心掛けについて述べよ

「構え」の重要性について述べよ

「座り技」の重要性について述べよ

「すり足」の重要性について述べよ

「目付け」について述べよ

「間合い」について述べよ

「呼吸力」について述べよ

「正座法」の意義について述べよ

「膝行法」の意義について述べよ

「基本動作」の意義について述べよ

指定された技法について述べよ

3. 実技試験

次ページ

指導者資格実技検定科目

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. 右半身の構え | 9. 指定技 |
| 2. 左半身の構え | 10. 指定技 |
| 3. 体の変更(一) | 11. 指定技 |
| 4. 体の変更(二) | 12. 指定指導法 |
| 5. 臂力の養成(一) | 13. 実戦即応技 |
| 6. 臂力の養成(二) | 14. 指定自由技 |
| 7. 終末動作(一) | |
| 8. 終末動作(二) | |

<<指 定 技>>

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 片手持ち四方投げ (一) (二) | ※ 片手持ち側面入り身投げ (一) (二) |
| 正面打ち四方投げ (一) (二) | ※ 肩持ち側面入り身投げ (一) (二) |
| 横面打ち四方投げ (一) (二) | 後技両手持ち側面入り身投げ (一) (二) |
| 半身半立ち片手持ち四方投げ (一) (二) | |
| 半身半立ち両手持ち四方投げ | |
| ※ 正面打ち一カ条抑え (一) (二) | ※ 正面打ち正面入り身投げ (一) (二) |
| ※ 横面打ち一カ条抑え (一) (二) | ※ 横面打ち正面入り身投げ (一) (二) |
| ※ 片手持ち一カ条抑え (一) (二) | |
| ※ 肩持ち一カ条抑え (一) (二) | ※ 肩持ち肘締め (一) (二) |
| 後技両手持ち一カ条抑え (一) (二) | ※ 胸持ち肘締め (一) (二) |
| 後技片手襟持ち一カ条抑え (一) (二) | ※ 正面打ち肘締め (一) (二) |
| 後技両肩持ち一カ条抑え (一) (二) | ※ 横面打ち肘締め (一) (二) |
| 後技両肘持ち一カ条抑え (一) (二) | |
| ※ 片手持ち二カ条抑え (一) (二) | ※ 片手持ち肘当て呼吸投げ (一) (二) |
| ※ 肩持ち二カ条抑え (一) (二) | ※ 正面打ち肘当て呼吸投げ (一) (二) |
| ※ 片手綾持ち二カ条抑え (一) (二) | ※ 正面突き肘当て呼吸投げ (一) (二) |
| ※ 正面打ち二カ条抑え (一) (二) | |
| ※ 横面打ち二カ条抑え (一) (二) | ※ 正面打ち小手返し (一) (二) |
| | ※ 横面打ち小手返し (一) (二) |
| | ※ 両手持ち小手返し (一) (二) |
| | ※ 正面突き小手返し (一) (二) |
| | 後技両手持ち小手返し (一) (二) |
| ※ 正面打ち三ヶ条抑え (一) (二) | ※ 両手持ち天地投げ (一) (二) |
| ※ 横面打ち三ヶ条抑え (一) (二) | 座技両手持ち呼吸法 (一) (二) (三) |
| ※ 片手持ち三ヶ条抑え (一) (二) | |
| ※ 肩持ち三ヶ条抑え (一) (二) | |
| 後技両手持ち三ヶ条抑え (一) (二) | |
| 後技片手襟持ち三ヶ条抑え (一) (二) | |
| 後技両肩持ち三ヶ条抑え (一) (二) | |
| 後技両肘持ち三ヶ条抑え (一) (二) | |
| ※ 正面打ち四カ条抑え (一) (二) | |
| ※ 横面打ち四カ条抑え (一) (二) | |
| ※ 片手持ち四カ条抑え (一) (二) | |
| ※ 肩持ち四カ条抑え (一) (二) | |

注： ※は座り技も含む

<<指定自由技>>

正面打ち自由技
横面打ち自由技
片手持ち自由技
両手持ち自由技
正面突き自由技

は指導法の指定科目 (立ち技のみ)